



Recursos para incendios forestales y tormentas de viento

Enero 2025

Recursos de salud mental y bienestar

Aplicaciones digitales:

- **BrightLife Kids:** Una aplicación de [CalHope](#) de Brightline que brinda apoyo para la salud mental y el cuidado adaptado a niños de 0 a 12 años y sus familias. BrightLife Kids está disponible de forma gratuita y se puede compartir como un recurso para los cuidadores y las familias que están sintiendo estrés.
- **Soluna App:** La aplicación de salud mental de California diseñada para edades de 13 a 25 años, que ofrece recursos para la salud emocional. Completamente gratis y confidencial para adolescentes y adultos jóvenes de California, siempre.
- **Nunca una molestia:** Lanzada en 2024 por la Oficina de Prevención del Suicidio del Departamento de Salud Pública de California, esta campaña tiene como objetivo prevenir el suicidio entre adolescentes y adultos jóvenes en California.

Consejos y guías:

- **Recursos para incendios forestales de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil:** Proporciona orientación sobre cómo apoyar a los niños afectados por el trauma relacionado con los incendios forestales.
- **Asociación de Psicólogos Escolares de California:** Recursos para maestros y familias para apoyar a los niños y jóvenes después de un incendio forestal.
- **Los niños y la recuperación de los incendios forestales:** Esta guía analiza las posibles reacciones y respuestas útiles según los grupos de edad de los niños.
- **Ayuda a los niños después de un incendio forestal:** Consejos para cuidadores y maestros de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares.
- **Pautas para padres para ayudar a los niños afectados por incendios forestales** de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil.
- **Cómo hablar con sus hijos sobre los incendios forestales de California y otros desastres naturales** de la revista Parents.
- **Esté preparado para comunicarse:** Hoja de consejos del Centro de Excelencia de Prevención de UCLA para apoyar a los padres a hablar con sus hijos sobre situaciones difíciles.
- **Cómo hacer frente a un desastre natural:** Recurso para padres de bebés y niños pequeños de la organización nacional sin fines de lucro Zero to Three.
- **Cómo lidiar con el trauma y el estrés frente a los incendios forestales:** Consejos para educadores de la primera infancia de la organización nacional sin fines de lucro Zero to Three.
- **LACOE – Compilación de recursos:** Varios recursos educativos sobre salud mental y personas sin hogar centrados en incendios forestales